

MOT DU PRÉSIDENT



Chers Ligueurs,

Parmi les missions de la Ligue, le **SOUTIEN A LA RECHERCHE** est fondamental. Cette année le comité 63 finance 9 projets régionaux d'équipes de chercheurs du Puy-de-Dôme sélectionnés par le conseil scientifique AURA. La subvention s'élève à plus de 95 000 à. Pour la recherche nationale, le comité a prévu une enveloppe de 100 000 à.

En France 73 000 décès sont liés au tabac dont 44 000 par cancer. La Ligue a lancé une opération de mise en place d'espaces publics extérieurs sans tabac en partenariat avec les Collectivités. Priorité pour le CD 63 : **l'interdiction de fumer dans les aires de jeux pour enfants**. Nous avons dynamisé ce projet par sa présentation aux assemblées des maires de France et maires ruraux en présence du Préfet Philippe Chopin que nous remercions de supporter cette initiative. Nous encourageons les ligueurs   relayer ce projet dans leurs communes.

La **NOUVELLE COMEDIE GAULOISE** que nous remercions pour son engagement au profit de la Ligue a repris ses représentations avec la pièce « Une clé pour deux ». A ces représentations, un administrateur du CD expose les missions de la Ligue, ses actions locales et il est fait appel à la générosité des spectateurs.

JE FAIS UN DON

LE CANCER DE LA PROSTATE EN BREF

Le cancer de la prostate, c'est 54 000 nouveaux cas par an en France. Le diagnostic est évoqué devant des troubles urinaires, parfois des douleurs osseuses, et souvent, une augmentation du PSA (Antigène Prostatique Spécifique) dans le sang. Il est confirmé par une résection de la prostate ou des biopsies transrectales. Une IRM, une scintigraphie osseuse et parfois une tomographie par émission de positons permettent de savoir si la tumeur est localisée à la prostate ou s'il y a des ganglions ou des métastases.

Les cancers localisés relèvent d'une prostatectomie chirurgicale ou d'une radiothérapie. Les médecins peuvent décider de la meilleure option, mais souvent le choix peut être proposé au patient, informé des avantages et effets secondaires des deux techniques. Ces traitements sont efficaces et la guérison est fréquente.

Pour les formes évoluées, on utilise l'hormonothérapie qui bloque la fabrication des hormones mâles par l'organisme, afin qu'elles ne stimulent plus le cancer. Les lésions régressent, les douleurs et l'état général s'améliorent tandis que le PSA diminue. L'efficacité peut se prolonger plusieurs années. En cas d'échappement hormonal on emploie des chimiothérapies.

JE FAIS UN DON

MERCI   NOS BÉNÉVOLES ANCIENS ET NOUVEAUX



Durant la pandémie, le Relais Bien-être étant fermé à nos participant(e)s, il a fallu trouver une autre solution pour les accompagner par des séances Visio : APA, sophrologie, nutrition, art thérapie et socio-esthétique.

Avec l'accord de l'ARS, nous avons aussi organisé dans ce relais un centre de vaccination COVID éphémère, principalement destiné aux personnes ayant une pathologie cancéreuse et leurs proches.

Cette prestation a aussi permis de mieux nous faire connaître et nous avons eu la chance d'obtenir lors de cette période vingt-cinq propositions de bénévolat.

Voici un témoignage :

« En avril dernier, j'ai pu me faire vacciner au Relais Bien-Etre du comité Ligue 63, un voyant nommé BÉNÉVOLAT s'est allumé ! Même retrait e, consacrer quelques heures m'est apparue comme une évidence. » je suis venue, vaguement fière et inquiète. Les nouvelles recrues » ont eu un aperçu des multiples activités proposées aux participants. Lors d'une autre réunion, j'ai découvert l'ensemble des missions du Comité et son projet associatif. Serai-je capable de remplir ma mission auprès des personnes inscrites, "Les anciennes" sont là pour nous soutenir. »

JE FAIS UN DON

NOVEMBRE – MOIS SANS TABAC



Novembre est le mois sans Tabac. C'est l'occasion de se dire : **"j'arrête de fumer, J'ai besoin de soutien"**, des professionnels peuvent en effet accompagner par téléphone, avec des applications mobiles ou dans nos Espaces Ligue 63.

Le comité propose des actions de sensibilisation à l'arrêt du tabac et d'aide au sevrage en groupe ou en individuel avec des professionnels en addictologie, à destination de publics vulnérables, en entreprises, en établissements de Santé sous forme de conférences et journées d'action mais aussi dans les écoles avec l'aide de bénévoles formés afin d'éviter l'entrée des jeunes dans le tabagisme. Néanmoins Santé Publique France observe suite au confinement une hausse de la consommation. Le tabagisme reste la première cause de mortalité évitable avant 65 ans. L'âge moyen de la première cigarette est entre 13 et 14 ans, l'adolescence reste un âge fragile où il faut agir. Les actions en prévention reconnues d'utilité publique par les instances de Santé doivent se poursuivre, le nouveau **plan de lutte contre le tabac (PNLT)** prévoit une génération sans tabac en 2030. Le Comité départemental est pleinement engagé dans cette lutte.

JE FAIS UN DON

COMITÉ DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER DU PUY-DE-D ME

19 boulevard Berthelot, 63400 Chamalières

Numéro de téléphone : 04 73 90 18 73

Adresse email : cd63@ligue-cancer.net

Suivez-nous !

